**REGULAMIN  
OGÓLNOPOLSKI BIEG ŻURAWIA  
11.09.2016 R.**

1. **Cel**
   * popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej,
   * rozwój turystyki i ukazanie walorów polskiej wsi,
   * promocja aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia,
   * promocja miasta i gminy Więcbork. Powiatu Sępoleńskiego.
2. **Organizator**
   * organizatorem biegu jest Stowarzyszenie Inicjatyw Lokalnych przy Zespole Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Sypniewie (kontakt telefoniczny z organizatorem: 604 612 428 – Krzysztof Dropinski).
3. **Termin i miejsce**
   * bieg odbędzie się w dniu 11 września 2016 roku,
   * Zespół Szkół CKR w Sypniewie, ul. Kwiatowa 3,
   * start, meta i biuro zawodów będą znajdowały się na boisku ZSCKR w Sypniewie,
   * szatnia w budynku ZSCKR w Sypniewie.
4. **Trasa, dystans i godziny startu**
   * do pokonania jest 10000 m.,
   * trasa nie posiada atestu PZLA,
   * trasa w 60% biegnie przez nawierzchnie polne, 30% nawierzchnia leśna, 10% asfaltem,
   * start zawodów planowany jest o godzinie 13:00,
   * meta usytuowana zostanie w miejscu STARTU,
   * trasa oznaczona będzie na każdym zakręcie,
   * na 5 km oraz na mecie biegu wydawana będzie woda,
   * każdy uczestnik otrzyma poczęstunek regeneracyjny.
5. **Program zawodów:**12:00-12:50 – weryfikacja zawodników w Biurze Zawodów   
   13:00 – start ostry.  
   14:30 – ogłoszenie wyników, dekoracja zwycięzców.
6. **Bezpieczeństwo**
   * bieg będzie rozgrywany w otwartym ruchu kołowym. Zaleca się uczestnikom zachowanie szczególnej uwagi i bieg lewą stroną drogi,
   * organizator zapewnia opiekę pielęgniarki na mecie oraz karetki pogotowia w trakcie biegu za ostatnim zawodnikiem,
   * organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia zawodników, zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
7. **Limit i pomiar czasu**
   * limit czasu wynosi 1,15 h.,
   * zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są zejść z trasy,
   * pomiar czasu będzie odbywał się systemem ręcznym, za pomocą stopera i programu komputerowego.
8. **Warunki uczestnictwa:**
   * Udział w biegu może wziąć każdy, kto:
     + do 11 września 2016 roku zgłosi swój start poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie [www.sil-sypniewo.org](http://www.sil-sypniewo.org) lub w Biurze Zawodów,
     + do 11 września 2016 roku ukończy 16 rok życia (osoby niepełnoletnie zobowiązane będą do przedstawienia w Biurze Zawodów, w dniu biegu, zgody rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach),
     + posiada aktualne badania lekarskie lub podpisał formularz (dostępny w Biurze Zawodów) o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność,
     + wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów,
     + Biuro Zawodów będzie mieściło się na boisku ZSCKR w Sypniewie,
     + biuro będzie otwarte w dniu zawodów, w godzinach 12:00-14:30,
     + wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy umieszczony na piersi,
     + brak numeru startowego powoduje dyskwalifikację zawodnika.
9. **Świadczenia**
   * każdy startujący przed biegiem otrzyma numer startowy,
   * na mecie pierwszych 3 zawodników w kategorii kobiet i mężczyzn otrzyma: pamiątkowy puchar i dyplom.
   * wszyscy zawodnicy, którzy zgłoszą chęć uczestnictwa w zawodach i opłacą wpisowe do dnia 5 września 2016 r. otrzymają pamiątkowe medale.
10. **Zgłoszenia**
    * imienne zgłoszenia, poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie [www.sil-sypniewo.org](http://www.sil-sypniewo.org) w zakładce   
      „II **OGÓLNOPOLSKI BIEG ŻURAWIA**”, należy przesłać na adres mailowy [sil.sypniewo@gmail.com](mailto:sil.sypniewo@gmail.com) do dnia 9 września 2016 r. do północy lub do wyczerpania limitu miejsc przed biegiem w biurze zawodów,
    * opłata startowa wynosi:
      + 15 zł do dnia 5 września 2016 roku,
      + 20 zł po wyznaczonym terminie oraz w dniu zawodów w Biurze Zawodów, (brak możliwości otrzymania medalu) ,
      + opłatę należy uiścić poprzez dokonanie przelewu na konto:   
        Stowarzyszenie Inicjatyw Lokalnych przy Zespole Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Sypniewie, ul. Kwiatowa 3, 89-422 Sypniewo  
         **nr 94 8162 0003 0022 9313 2000 0010**W tytule przelewu należy wpisać: „II Ogólnopolski Bieg Żurawia”, imię, nazwisko, miejscowość startującego,
      + osoby dokonujące opłaty startowej w dniach 7-11 września 2016 roku są zobowiązane do okazania w Biurze Zawodów potwierdzenia dokonania przelewu,
      + organizator ustala limit 100 zawodników (kolejność zgłoszeń).
11. **Klasyfikacje i nagrody**
    * prowadzone będą następujące klasyfikacje:
      + generalna
        - kobiet,
        - mężczyzn,
    * w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn pierwszych trzech zawodników otrzyma: puchar, dyplom uznania oraz nagrodę rzeczową.
12. **Postanowienia końcowe**
    * bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
    * uczestnicy biegu nie są w żaden sposób ubezpieczeni przez organizatorów,
    * organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy, na stronach: [www.sil-sypniewo.org](http://www.sil-sypniewo.org) , <https://www.facebook.com/silsypniewo/?ref=bookmarks>
    * końcowe wyniki opublikowane zostaną na stronie internetowej – [www.sil-sypniewo.org](http://www.sil-sypniewo.org) następnego dnia do godziny 18:00,
    * bieg rozegrany zostanie w trakcie trwania Dnia Żurawia – SYPNIEWO 2016,
    * interpretacja niniejszego regulaminu należy do Biura Organizacyjnego.