**REGULAMIN
OGÓLNOPOLSKI BIEG ŻURAWIA
11.09.2016 R.**

1. **Cel**
	* popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej,
	* rozwój turystyki i ukazanie walorów polskiej wsi,
	* promocja aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia,
	* promocja miasta i gminy Więcbork. Powiatu Sępoleńskiego.
2. **Organizator**
	* organizatorem biegu jest Stowarzyszenie Inicjatyw Lokalnych przy Zespole Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Sypniewie (kontakt telefoniczny z organizatorem: 604 612 428 – Krzysztof Dropinski).
3. **Termin i miejsce**
	* bieg odbędzie się w dniu 11 września 2016 roku,
	* Zespół Szkół CKR w Sypniewie, ul. Kwiatowa 3,
	* start, meta i biuro zawodów będą znajdowały się na boisku ZSCKR w Sypniewie,
	* szatnia w budynku ZSCKR w Sypniewie.
4. **Trasa, dystans i godziny startu**
	* do pokonania jest 10000 m.,
	* trasa nie posiada atestu PZLA,
	* trasa w 60% biegnie przez nawierzchnie polne, 30% nawierzchnia leśna, 10% asfaltem,
	* start zawodów planowany jest o godzinie 13:00,
	* meta usytuowana zostanie w miejscu STARTU,
	* trasa oznaczona będzie na każdym zakręcie,
	* na 5 km oraz na mecie biegu wydawana będzie woda,
	* każdy uczestnik otrzyma poczęstunek regeneracyjny.
5. **Program zawodów:**12:00-12:50 – weryfikacja zawodników w Biurze Zawodów
13:00 – start ostry.
14:30 – ogłoszenie wyników, dekoracja zwycięzców.
6. **Bezpieczeństwo**
	* bieg będzie rozgrywany w otwartym ruchu kołowym. Zaleca się uczestnikom zachowanie szczególnej uwagi i bieg lewą stroną drogi,
	* organizator zapewnia opiekę pielęgniarki na mecie oraz karetki pogotowia w trakcie biegu za ostatnim zawodnikiem,
	* organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia zawodników, zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
7. **Limit i pomiar czasu**
	* limit czasu wynosi 1,15 h.,
	* zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są zejść z trasy,
	* pomiar czasu będzie odbywał się systemem ręcznym, za pomocą stopera i programu komputerowego.
8. **Warunki uczestnictwa:**
	* Udział w biegu może wziąć każdy, kto:
		+ do 11 września 2016 roku zgłosi swój start poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie [www.sil-sypniewo.org](http://www.sil-sypniewo.org) lub w Biurze Zawodów,
		+ do 11 września 2016 roku ukończy 16 rok życia (osoby niepełnoletnie zobowiązane będą do przedstawienia w Biurze Zawodów, w dniu biegu, zgody rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach),
		+ posiada aktualne badania lekarskie lub podpisał formularz (dostępny w Biurze Zawodów) o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność,
		+ wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów,
		+ Biuro Zawodów będzie mieściło się na boisku ZSCKR w Sypniewie,
		+ biuro będzie otwarte w dniu zawodów, w godzinach 12:00-14:30,
		+ wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy umieszczony na piersi,
		+ brak numeru startowego powoduje dyskwalifikację zawodnika.
9. **Świadczenia**
	* każdy startujący przed biegiem otrzyma numer startowy,
	* na mecie pierwszych 3 zawodników w kategorii kobiet i mężczyzn otrzyma: pamiątkowy puchar i dyplom.
	* wszyscy zawodnicy, którzy zgłoszą chęć uczestnictwa w zawodach i opłacą wpisowe do dnia 5 września 2016 r. otrzymają pamiątkowe medale.
10. **Zgłoszenia**
	* imienne zgłoszenia, poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie [www.sil-sypniewo.org](http://www.sil-sypniewo.org) w zakładce
	„II **OGÓLNOPOLSKI BIEG ŻURAWIA**”, należy przesłać na adres mailowy sil.sypniewo@gmail.com do dnia 9 września 2016 r. do północy lub do wyczerpania limitu miejsc przed biegiem w biurze zawodów,
	* opłata startowa wynosi:
		+ 15 zł do dnia 5 września 2016 roku,
		+ 20 zł po wyznaczonym terminie oraz w dniu zawodów w Biurze Zawodów, (brak możliwości otrzymania medalu) ,
		+ opłatę należy uiścić poprzez dokonanie przelewu na konto:
		Stowarzyszenie Inicjatyw Lokalnych przy Zespole Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Sypniewie, ul. Kwiatowa 3, 89-422 Sypniewo
		 **nr 94 8162 0003 0022 9313 2000 0010**W tytule przelewu należy wpisać: „II Ogólnopolski Bieg Żurawia”, imię, nazwisko, miejscowość startującego,
		+ osoby dokonujące opłaty startowej w dniach 7-11 września 2016 roku są zobowiązane do okazania w Biurze Zawodów potwierdzenia dokonania przelewu,
		+ organizator ustala limit 100 zawodników (kolejność zgłoszeń).
11. **Klasyfikacje i nagrody**
	* prowadzone będą następujące klasyfikacje:
		+ generalna
			- kobiet,
			- mężczyzn,
	* w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn pierwszych trzech zawodników otrzyma: puchar, dyplom uznania oraz nagrodę rzeczową.
12. **Postanowienia końcowe**
	* bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
	* uczestnicy biegu nie są w żaden sposób ubezpieczeni przez organizatorów,
	* organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy, na stronach: [www.sil-sypniewo.org](http://www.sil-sypniewo.org) , <https://www.facebook.com/silsypniewo/?ref=bookmarks>
	* końcowe wyniki opublikowane zostaną na stronie internetowej – [www.sil-sypniewo.org](http://www.sil-sypniewo.org) następnego dnia do godziny 18:00,
	* bieg rozegrany zostanie w trakcie trwania Dnia Żurawia – SYPNIEWO 2016,
	* interpretacja niniejszego regulaminu należy do Biura Organizacyjnego.